

Assoc. Prof. ATAKAN YILMAZ

Personal Information

Email: atakan.yilmaz@lokmanhekim.edu.tr

Web: <https://avesis.lokmanhekim.edu.tr/atakan.yilmaz>

International Researcher IDs

ScholarID: TQYIw00AAAAJ

ORCID: 0000-0002-4520-0220

Publons / Web Of Science ResearcherID: AAM-8875-2021

ScopusID: 57188637993

Yoksis Researcher ID: 47437

Education Information

Doctorate, Ankara University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor (Dr), Turkey 2011 - 2015

Postgraduate, Ankara University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Hareket Ve Antrenman Bilimleri (YI) (Tezli), Turkey 2008 - 2011

Undergraduate, Hacettepe University, Spor Bilimleri Ve Teknolojisi Yüksekokulu, Spor Bilimleri Ve Teknolojisi Pr., Turkey 1997 - 2003

Dissertations

Doctorate, İskemik önkoşullamanın seçilmiş fizyolojik parametreler ve anaerobik performans üzerine akut etkisi, Ankara University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor (Dr), 2015

Postgraduate, Aerobik ve anaerobik performans özelliklerinin tekrarlı sprint yeteneği ile ilişkisi, Ankara University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Hareket Ve Antrenman Bilimleri (YI) (Tezli), 2011

Academic Titles / Tasks

Associate Professor, Lokman Hekim University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2020 - Continues

Assistant Professor, Baskent University, Faculty Of Health Sciences, Department Of Sports Sciences, 2015 - 2017

Research Assistant, Baskent University, Faculty Of Health Sciences, Department Of Sports Sciences, 2008 - 2012

Academic and Administrative Experience

Fakülte Yönetim Kurulu Üyesi, Lokman Hekim University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2022 - Continues

Performans Değerlendirme Komisyonu Üyesi, Lokman Hekim University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2021 - Continues

Akreditasyon, Sürekli Gelişim ve Yenilenme Kurulu Üyesi, Lokman Hekim University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2021 - Continues

YKS Komisyon Üyesi, Lokman Hekim University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2021 - Continues

Rectorate Commissioner, Lokman Hekim University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2021 - Continues

Rectorate Commissioner, Lokman Hekim University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2021 - Continues

Rectorate Commissioner, Lokman Hekim University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2021 - Continues

Internship Committee Member, Lokman Hekim University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2021 - Continues

Eğitim ve Müfredat Kurulu üyesi, Lokman Hekim University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2021 - Continues

Fakülte Akademik Kurul Üyesi, Lokman Hekim University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2020 - Continues

Head of Department, Lokman Hekim University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2020 - Continues

Courses

ANTRENMAN BİLİMİ, Postgraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022

YÜZME UZMANLIĞI, Undergraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2018 - 2019, 2016 - 2017

ORYANTİRING, Undergraduate, 2022 - 2023

TEZ I, Postgraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2017 - 2018

KAYAK, Undergraduate, 2022 - 2023

KAYAK UZMANLIK, Undergraduate, 2021 - 2022

FITNESS ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI, Undergraduate, 2021 - 2022

YÜZME, Undergraduate, 2022 - 2023, 2017 - 2018, 2016 - 2017, 2015 - 2016, 2014 - 2015, 2013 - 2014, 2012 - 2013, 2011 - 2012, 2010 - 2011, 2009 - 2010, 2008 - 2009

YÜZME UZMANLIK, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022

KAYAK, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2018 - 2019, 2015 - 2016, 2011 - 2012

KAYAK, Undergraduate, 2022 - 2023

EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022

FITNESS, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022

FITNESS UZMANLIK, Undergraduate, 2021 - 2022

KAYAK, Undergraduate, 2022 - 2023

EGZERSİZDE SAKATLIKLARIN ÖNLENMESİ VE TEDAVİ, Postgraduate, 2021 - 2022, 2017 - 2018, 2016 - 2017

KAYAK UZMANLIK, Undergraduate, 2022 - 2023

KAYAK ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022

DOĞAL YAŞAM TANITIM VE KÜLTÜRÜ UYGULAMASI, Undergraduate, 2021 - 2022, 2017 - 2018, 2016 - 2017, 2015 - 2016, 2014 - 2015, 2013 - 2014, 2012 - 2013, 2011 - 2012, 2010 - 2011

VOLEYBOL, Undergraduate, 2021 - 2022, 2016 - 2017, 2015 - 2016, 2014 - 2015, 2013 - 2014

YÜKSEK LİSANS TEZİ, Postgraduate, 2022 - 2023

FARKLI GRUPLARDA PERFORMANS TESTİ VE EGZERSİZ REÇETESİ, Postgraduate, 2021 - 2022

YÜZME ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI, Undergraduate, 2022 - 2023, 2018 - 2019, 2016 - 2017, 2015 - 2016, 2013 - 2014, 2012 - 2013, 2011 - 2012

VOLEYBOL, Undergraduate, 2022 - 2023

SEMİNER, Postgraduate, 2022 - 2023, 2017 - 2018, 2016 - 2017

KALP DAMAR SAĞLIĞI VE EGZERSİZ, Postgraduate, 2022 - 2023

DOĞAL YAŞAM TANITIM VE KÜLTÜRÜ, Undergraduate, 2021 - 2022, 2018 - 2019

GENEL CİMNASTİK, Undergraduate, 2021 - 2022, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2016 - 2017, 2015 - 2016, 2014 - 2015, 2013 - 2014, 2012 - 2013, 2011 - 2012, 2010 - 2011, 2009 - 2010, 2008 - 2009

BADMİNTON, Undergraduate, 2021 - 2022

TEZ II, Postgraduate, 2021 - 2022, 2017 - 2018

ANTRENMAN VE HAREKET BİLGİSİNDE İLERİ KONULAR, Postgraduate, 2021 - 2022, 2018 - 2019, 2016 - 2017, 2015 - 2016

HALK OYUNLARI, Undergraduate, 2021 - 2022
SPOR VE EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ, Undergraduate, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2016 - 2017, 2015 - 2016, 2014 - 2015
SBB 236 ANTRENMAN VE HAREKET BİLGİSİ, Undergraduate, 2018 - 2019
SBB 134 YÜZME I, Undergraduate, 2018 - 2019
SU SPORLARI, Undergraduate, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2016 - 2017, 2015 - 2016, 2014 - 2015
ÖZEL POPÜLASYONLAR VE EGZERSİZ, Postgraduate, 2018 - 2019
PROJE II, Undergraduate, 2017 - 2018
KUVVETİN FİZYOLOJİK TEMELLERİ, Postgraduate, 2017 - 2018
FİZİKSEL AKTİVİTE SAĞLIK VE BESLENME, Undergraduate, 2016 - 2017
STAJ III, Undergraduate, 2015 - 2016, 2014 - 2015, 2013 - 2014, 2012 - 2013, 2011 - 2012
STAJ II, Undergraduate, 2015 - 2016, 2014 - 2015, 2013 - 2014, 2012 - 2013
SPOR BİLİMLERİNDE GÜNCEL KONULAR, Postgraduate, 2015 - 2016
SPORCU SAĞLIĞI ve İLK YARDIM, Undergraduate, 2015 - 2016, 2014 - 2015
FİZİKSEL UYGUNLUK ÖLÇÜLMESİ VE DEĞERLENDİRİLMESİ, Undergraduate, 2014 - 2015, 2013 - 2014
FİZİKSEL UYGUNLUK PROGRAMI GELİŞTİRME VE PLANLAMA İLKELERİ, Undergraduate, 2014 - 2015, 2013 - 2014
BEDEN EĞİTİMİ VE VÜCUT GELİŞTİRME, Undergraduate, 2013 - 2014, 2012 - 2013, 2011 - 2012

Advising Theses

YILMAZ A., Süper Lig Futbol takımlarının performans verilerine göre lig sıralamasının incelenmesi, Postgraduate, A.SAFA(Student), 2019

Jury Memberships

Post Graduate, Post Graduate, Lokman Hekim Üniversitesi, June, 2022
Post Graduate, Post Graduate, Lokman Hekim Üniversitesi, March, 2022
Post Graduate, Post Graduate, Hacettepe Üniversitesi, January, 2022
Post Graduate, Post Graduate, Ankara Üniversitesi, July, 2021
Competition, Antrenörlük Eğitimi Bölümü Giriş Sınavı, Lokman Hekim Üniversitesi, July, 2021

Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **Associations between Life-Time Physical Activity Levels, Sedentary Time and Health Outcomes among Older Adults**
Yılmaz F., YILMAZ A.
Progress in Nutrition, vol.22, pp.199-205, 2020 (SCI-Expanded)
- II. **The acute effect of combined preconditioning strategies on anaerobic performance and physiological parameters in amateur soccer players**
YILMAZ A.
Acta Medica Mediterranea, vol.35, no.3, pp.1251-1255, 2019 (SCI-Expanded)
- III. **The role of physical activity, body mass index and maturity status in body-related perceptions and self-esteem of adolescents**
Altintas A., AŞÇI F. H., Kin-İsler A., Guven-Karahan B., Keleccek S., Ozkan A., Yilmaz A., Kara F. M.
ANNALS OF HUMAN BIOLOGY, vol.41, no.5, pp.395-402, 2014 (SCI-Expanded)

Articles Published in Other Journals

- I. **The effect of Covid-19 pandemic on healthy lifestyle behaviors and quality of life in Turkey**

Diedhiou A. B., Yilmaz F., YILMAZ A.

Trends in Sport Sciences, vol.28, no.4, pp.265-272, 2021 (Scopus)

- II. **Üniversite Öğrencilerinde Fiziksel Aktivite, SedanterSüre ve Yaşam Kalitesi İlişkisinin Değerlendirilmesi**
YILMAZ A.
OPUS Uluslararası Toplum Araştırmaları Dergisi, vol.10, no.17, pp.1433-1453, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- III. **BİRLEŞTİRİLMİŞ ÖNKOŞULLAMA STRATEJİSİ UYGULAMALARININ TEKRARLI SPRINT PERFORMANSINA AKUT ETKİSİ**
YILMAZ A.
SPORMETRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.17, no.1, pp.31-40, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- IV. **Adherence to Physical Activity Recommendations and Quality of Life Among Older Adults**
YILMAZ A., YILMAZ F., YAVUZ ÇOLAK M.
International Journal of Public Health and Clinical Sciences, vol.5, no.2, pp.120-134, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- V. **The effect of combined preconditioning strategies on isokinetic strength in well trained kickboxers**
YILMAZ A., GÜRSES V. V., GÜLŞEN M.
Physical Education of Students, vol.22, no.5, pp.278-284, 2018 (ESCI)
- VI. **Farklı Toparlanma Sürelerinin Tekrarlı Sprint Performansına Etkisi**
YILMAZ A., SOYDAN A. T., ÖZKAN A., KİN İŞLER A.
Spor Bilimleri Dergisi, vol.27, no.2, pp.59-68, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
- VII. **The effects of quadriceps kinesio taping on aerobic and anaerobic exercise performance in healthy participants: A randomized controlled study**
Duruturk N., Pekiavas N. O., YILMAZ A., Karatas M.
International Journal of Athletic Therapy and Training, vol.21, no.2, pp.32-38, 2016 (ESCI)
- VIII. **GENÇ FUTBOLCULARDA TEKRARLI SPRINT PERFORMANSININ YAŞA GÖRE İNCELENMESİ**
ÖZDEMİR F. M., YILMAZ A., KİN İŞLER A.
Spor Bilimleri Dergisi, vol.25, no.1, pp.1-10, 2014 (Peer-Reviewed Journal)
- IX. **Farklı Frekanslarda Uygulanan Akut Tüm Vücut Titreşiminin Tekrarlı Sprint Performansına Etkisi**
YILMAZ A., KİN İŞLER A.
Pamukkale Journal of Sport Sciences, vol.0, no.4, pp.22-32, 2013 (Peer-Reviewed Journal)
- X. **Aerobik ve anaerobik performans özelliklerinin tekrarlı sprintle ilişkisi**
YILMAZ A., MÜNİROĞLU R. S., KİN İŞLER A.
SPORMETRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.11, no.1, pp.95-100, 2013 (Peer-Reviewed Journal)
- XI. **Klasman ve İl hakemlerinin sürat ve sıçrama özelliklerinin incelenmesi**
ÖZDAMAR E., YILMAZ A., KİN İŞLER A.
Spor Bilimleri Dergisi, vol.22, no.2, pp.84-92, 2011 (Peer-Reviewed Journal)
- XII. **Çocuklarda cinsel olgunlaşmanın tekrarlı sprint yeteneğine etkisi**
YILMAZ A., KİN İŞLER A.
Spor Bilimleri Dergisi, vol.22, no.1, pp.25-32, 2011 (Peer-Reviewed Journal)

Books & Book Chapters

- I. **Spor Yönetiminde Yenilikçi Yaklaşımlar: Fiziksel Aktivitede Dijital Dönüşüm**
Yılmaz A., Yılmaz F.
in: Spor Bilimleri Alanında Uluslararası Araştırmalar VIII, Doç.Dr. Harun GENÇ, Editor, Eğitim Yayınevi, Ankara, pp.1-20, 2023
- II. **Spor Yönetiminde Dijital Dönüşüm: Yapay Zeka ve Spor Endüstrisi**
Yılmaz A.
in: Spor Bilimlerinde Uluslararası Çalışmalar-Haziran 2023, C. Cansın Selin Teman, Editor, Serüven Yayınevi, Ankara, pp.1-17, 2023
- III. **İSKEMİK ÖNKOŞULLAMANIN SEÇİLMİŞ FİZYOLOJİK PARAMETRELER VE ANAEROBİK PERFORMANS**

ÜZERİNE AKUT ETKİSİ

YILMAZ A.

Gece Kitaplığı, Ankara, 2019

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **Amatör Futbolcularda Farklı Önkoşullama Stratejisi Uygulamalarının Yüksek Şiddetli Tekrarlı Intervallere Akut Etkisi**
Yılmaz A.
19. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 10 - 13 November 2021, pp.50-60
- II. **İSKEMİK ÖNKOŞULLAMANIN DİKEY SIÇRAMA PERFORMANSI ÜZERİNE AKUT ETKİSİ**
YILMAZ A.
2.Dünya Spor Bilimleri Araştırmaları Kongresi, 21 - 24 March 2019, pp.414-415
- III. **Amatör Futbolcularda Anaerobik Performans Özelliklerinin Tekrarlı Sprint Yeteneği ile İlişkisi**
YILMAZ A.
5. Uluslararası İnsan, Toplum ve Spor Bilimleri Sempozyumu, Antalya, Turkey, 23 - 25 March 2019
- IV. **Farklı Önkoşullama Stratejisi Uygulamalarının Anaerobik Performans Üzerine Akut Etkisi**
Günay V., YILMAZ A.
16.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 31 October - 03 November 2018
- V. **Profesyonel Basketbolcularda İskemik Önkoşullamanın İzokinetik Kuvvet Performansı Üzerine Akut Etkisi**
YILMAZ A., GÜRSES V. V.
16.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 31 October - 03 November 2018, vol.1, pp.162-163
- VI. **The Validity of the Sprint Timer App.**
YILMAZ A., UYAR A. B., YÜKSEL C., ŞİRİNOĞLU A. C., ÖZÜNLÜ PEKYAVAŞ N.
Uluslararası İnsan ve Toplum Bilimleri Sempozyumu, Antalya, Turkey, 7 - 09 April 2018
- VII. **Yaşlılarda Fiziksel Aktivite Önerilerine Uyum ve Yaşam Kalitesi**
YILMAZ A., YILMAZ F., YAVUZ ÇOLAK M.
15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 15 - 18 November 2017, pp.767
- VIII. **Comparison of Change of Direction Repeated Sprint Performance Between Professional and Amateur Young Soccer Players Among 14 17 Years Old**
KÖSE M. G., ERGEN E., YILMAZ A.
13. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Konya, Turkey, 7 - 09 November 2014
- IX. **The Effect of Preconditioning Strategies on Isokinetic Strength in Elite Kick Boxing Athletes**
YILMAZ A., GÜRSES V. V., GÜLŞEN M., AKGÜL M. Ş.
13. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Konya, Turkey, 7 - 09 November 2014
- X. **Age Related Differences in Sprint Performance of Turkish Soccer Referees**
YILMAZ A., ÖZDAMAR E., KİN İŞLER A.
13. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Konya, Turkey, 7 - 09 November 2014
- XI. **Relationship among Agility Sprint Strength and Balance in Ice Hockey Players**
ÖZÇELİK A., YILMAZ A., AYTAR A., GÜLŞEN M., KİN İŞLER A.
13. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Konya, Turkey, 7 - 09 November 2014
- XII. **Relationship Between Agility and Sprint Power and Strength in Young Football Players**
ÖZDEMİR F. M., YILMAZ A., AYTAR A., KİN İŞLER A.
13. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Konya, Turkey, 7 - 09 November 2014
- XIII. **RELATIONSHIP BETWEEN ANTROPOMETRY AND PHYSICAL PERFORMANCE IN TURKISH ADOLESCENTS**
YILMAZ A., GÜRSES V. V., TEMELTAŞ O., ŞAHİN ÖZDEMİR F. N., ERSÖZ G.
19th Annual Congress of the European College of Sport Science, Amsterdam, Netherlands, 2 - 05 July 2014, pp.443-444

- XIV. **AGE AND GENDER RELATED CHANGES IN PHYSICAL ACTIVITY AND PHYSICAL CHARACTERISTICS OF TURKISH ADOLESCENTS**
KİN İŞLER A., AŞÇI F. H., YILMAZ A., ÖZKAN A., ALTINTAŞ A., GÜVEN B., KELECEK S., KARA F. M.
19th Annual Congress of the European College of Sport Science, Amsterdam, Netherlands, 2 - 05 July 2014
- XV. **Fitness'a Yeni Başlayanlarda Farklı Yüklerle Yapılan İzometrik Thera Band Egzersizlerinin Kas Hipertrofisine Etkisi**
SUNGUR M., YILMAZ A.
7. Ulusal Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi, Karaman, Turkey, 15 - 17 May 2014
- XVI. **Fiziksel Aktivite Düzeyi ve Beden Kitle İndeksinin Ergenlerin Psikolojik Zindeliklerindeki Rolü The Role of Physical Activity and Body Mass Index in Psychological Well Being of Adolescents**
ALTINTAŞ A., AŞÇI F. H., KİN İŞLER A., GÜVEN B., KELECEK S., ÖZKAN A., YILMAZ A.
12.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Denizli, Turkey, 12 - 14 December 2012, vol.1
- XVII. **Farklı Frekanslarda Uygulanan Akut Tüm Vücut Titreşiminin Tekrarlı Sprint Performansına Etkisi Acute Effects Of Whole Body Vibration Applied With Different Frequencies On Repeated Sprint Performance**
YILMAZ A., ÖZÇELİK A., KİN İŞLER A.
12.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Denizli, Turkey, 12 - 14 December 2012
- XVIII. **Teknik ve Dayanıklılık Özelliklerine Göre Gruplanan Genç Futbolcularda Farklı Sürelerde Oynatılan 3x3 Küçük Alan Oyununa Verilen Yanıtların İncelenmesi Responses to 3 A Side Small Sided Games in Young Football Players Grouped According to Technical and Endurance Characteristics**
SERT Y., KİN İŞLER A., YILMAZ A., ÖZKAN A.
12.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Denizli, Turkey, 12 - 14 December 2012, vol.1
- XIX. **Genç Futbolcularda Tekrarlı Sprint Yeteneği ve Aerobik Güç Arasındaki İlişki**
Özdemir F. M., YILMAZ A., KİN İŞLER A.
1.Uluslararası Fiziksel Aktivite, Beslenme ve Sağlık Kongresi, Antalya, Turkey, 23 - 26 November 2011

Scientific Refereeing

Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, National Scientific Refreed Journal, January 2022
Pamukkale Spor Bilimleri Dergisi, National Scientific Refreed Journal, January 2022
OPUS Toplum Araştırmaları Dergisi, National Scientific Refreed Journal, January 2022
Türk Spor ve Egzersiz Dergisi, National Scientific Refreed Journal, January 2022
Uluslararası Beden Eğitimi Spor ve Teknolojileri Dergisi, National Scientific Refreed Journal, January 2022
Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi Dergisi, National Scientific Refreed Journal, January 2022
Uluslararası Dağcılık ve Tırmanış Dergisi, National Scientific Refreed Journal, January 2022
Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi, National Scientific Refreed Journal, January 2022
Uluslararası Rekreasyon ve Spor Bilimleri Dergisi, National Scientific Refreed Journal, January 2022
OPUS Uluslararası Toplum Araştırmaları Dergisi, National Scientific Refreed Journal, January 2022
Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi (Online), National Scientific Refreed Journal, March 2021
SPORMETRE, National Scientific Refreed Journal, March 2015

Metrics

Publication: 37
Citation (WoS): 26
Citation (Scopus): 33
H-Index (WoS): 2
H-Index (Scopus): 2

Congress and Symposium Activities

19. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Session Moderator, Antalya, Turkey, 2021