

## Lect. CEMALİYE SÜT

### Personal Information

**Office Phone:** [+90 444 8 548](tel:+904448548) Extension: 64101

**Email:** [cemaliye.sut@lokmanhekim.edu.tr](mailto:cemaliye.sut@lokmanhekim.edu.tr)

**Web:** <https://avesis.lokmanhekim.edu.tr/cemaliye.sut>

**Address:** [cemaliye.sut@lokmanhekim.edu.tr](mailto:cemaliye.sut@lokmanhekim.edu.tr)

### International Researcher IDs

ORCID: 0000-0001-9016-2959

Yoksis Researcher ID: 341014

### Education Information

Doctorate, Cyprus International University, Institute Of Graduate Studies And Research, Beslenme ve Diyetetik (Tezli)

PhD., Cyprus (Kkctc) 2021 - Continues

Postgraduate, Lefke Avrupa Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim, Öğretim Ve Araştırma Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (YI) (Tezli), Turkey 2015 - 2017

Undergraduate, Near East University, Faculty Of Health Sciences, Department Of Nutrition And Dietetics, Cyprus (Kkctc) 2010 - 2015

### Certificates, Courses and Trainings

Health&Medicine, Bilimsel Makale Nasıl Yazılmaz?, Lokman Hekim üniversitesi, 2022

Vocational Course, "Vücut Geliştirme ve Fitness Sporları için Spor Diyetisyenliği Kursu" , Kıbrıs Türk Diyetisyenler Birliği , 2017

### Dissertations

Postgraduate, KKTC'de Güzelyurt,Kalkanlı ve Lefke Bölgesinde Vücut Geliştirme Sporunu Yapan Yetişkin Erkeklerin Beden Algıları ve Yeme Tutumu İle Bigoreksiya ve Beslenme Durumları, European University Of Lefke, Institute Of Postgraduate Education, Tuition And Research, 2017

### Research Areas

Nutrition and Dietetics, Health Sciences

### Academic Titles / Tasks

Lecturer, Lokman Hekim University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2019 - Continues

Research Assistant, European University Of Lefke, Faculty Of Health Sciences, Department Of Nutrition And Dietetics, 2015 - 2019

## Academic and Administrative Experience

Birim Stratejik Plan Komisyonu Üyesi, Lokman Hekim University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2022 - Continues

Bölüm Kalite Komisyonu Üyesi, Lokman Hekim University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2022 - Continues

Öğrenci Temsilci Seçim Komisyonu Üyesi, Lokman Hekim University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2021 - Continues

Internship Committee Member, Lokman Hekim University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2021 - Continues

Engelsiz Birim Üyesi, Lokman Hekim University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2020 - Continues

Exam Program Preparation Commission Member, Lokman Hekim University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2020 - Continues

Bölüm KEYPS Sorumlusu, Lokman Hekim University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2019 - Continues

Curriculum Preparation Committee Member, Lokman Hekim University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2019 - Continues

Program Koordinatörü, Lokman Hekim University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2019 - Continues

Adaptation/Exemption Committee Member, Lokman Hekim University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2019 - Continues

Fakülte Web Sayfası Komisyon Üyesi, Lokman Hekim University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2019 - 2021

## Courses

Toplum Sağlığı, Undergraduate, 2023 - 2024

KLİNİK BESLENME ÇOCUK STAJI, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022

Sporcu Beslenmesi, Undergraduate, 2022 - 2023

TOPLU BESLENME SİSTEMLERİ STAJI, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022

SEMİNER SUNUMU, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022

TOPLUM BESLENMESİ STAJI, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022

Besin İntoleransı ve Alerjileri, Undergraduate, 2022 - 2023

Toplum ve Sağlık, Undergraduate, 2022 - 2023

KLİNİK BESLENME ERİŞKİN STAJI, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022

PROJE ÇALIŞMASI, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022

Toplu Beslenme Sistemleri Stajı, Undergraduate, 2022 - 2023

Seminer Hazırlama , Undergraduate, 2022 - 2023

Egzersiz ve Beslenme , Undergraduate, 2022 - 2023

Klinik Beslenme Erişkin Stajı, Undergraduate, 2022 - 2023

Beslenme İlkeleri , Undergraduate, 2022 - 2023

kllinik Beslenme Çocuk Stajı, Undergraduate, 2022 - 2023

Proje Planlama Teknikleri , Undergraduate, 2022 - 2023

Diyaliz Hastalarında Beslenme , Associate Degree, 2022 - 2023

Toplum Beslenmesi Stajı, Undergraduate, 2022 - 2023

ANNE ÇOCUK BESLENMESİ, Undergraduate, 2020 - 2021

ANNE VE ÇOCUK BESLENMESİ, Undergraduate, 2020 - 2021

SPORCU BESLENMESİ, Undergraduate, 2020 - 2021

BESLENME VE DİYETETİK ALANINDA STAJ ÇALIŞMASI, Undergraduate, 2021 - 2022

DİYALİZ HASTALARINDA BESLENME, Associate Degree, 2021 - 2022

YAŞLILIKTA BESLENME, Associate Degree, 2021 - 2022

SPORCU BESLENMESİ, Undergraduate, 2020 - 2021  
ÇOCUK HASTALIKLARINDA BESLENME TEDAVİSİ II, Undergraduate, 2020 - 2021  
BESLENME İLKELEİRİ UYGULAMASI-II, Undergraduate, 2020 - 2021  
ÇOCUK HASTALIKLARINDA BESLENME TEDAVİSİ UYGULAMASI II, Undergraduate, 2020 - 2021  
SPORCU BESLENMESİ, Undergraduate, 2020 - 2021  
ÇOCUK HASTALIKLARINDA BESLENME TEDAVİSİ UYGULAMASI I, Undergraduate, 2020 - 2021  
BESLENME İLKELEİRİ, Undergraduate, 2020 - 2021  
DEMOGRAFİK YAPI VE SAĞLIK, Undergraduate, 2019 - 2020  
BESLENMEYE GİRİŞ, Associate Degree, 2020 - 2021  
BESLENME ANTROPOLOJİSİ, Undergraduate, 2020 - 2021  
BESLENMEYE GİRİŞ, Associate Degree, 2020 - 2021  
BESLENME İLKELEİRİ UYGULAMASI-I, Undergraduate, 2020 - 2021  
EGZERSİZ VE BESLENME, Undergraduate, 2020 - 2021  
BESLENMEYE GİRİŞ, Associate Degree, 2020 - 2021  
ÇOCUK HASTALIKLARINDA BESLENME TEDAVİSİ I, Undergraduate, 2020 - 2021

## Articles Published in Other Journals

- I. **Revealing the Nourishing Nexus: Exploring How Eating Behaviors Impact Quality of Life Among Turkish Women**  
DAĞ A., BARAN Ö., NAHYA N., SÜT C., KARTAL M. E., DAĞ B., COŞKUN A., YÜCECAN S., DOĞAN G.  
Beslenme ve Diyet Dergisi, vol.52, no.3, pp.20-31, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **Yaşlı Bireylerde Protein ve Egzersizin Önemi**  
Süt C.  
Kastamonu Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi, vol.3, no.1, pp.38-57, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- III. **ANTİOKSİDAN VİTAMİNLERİN DIABETES MELLİTUS'TA GELİŞEN OKSİDATİF STRES ÜZERİNDEKİ ROLÜ**  
Süt C., Aygül R. D., Mercanlıgil S. M.  
Selçuk Sağlık Dergisi, vol.4, no.3, pp.503-519, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- IV. **Depresyonu Besin Öğeleri ile Önleyebilir veya Şiddetini Azaltabilir Miyiz?**  
Süt C.  
Cumhuriyet Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Dergisi, vol.8, no.3, pp.492-500, 2023 (Peer-Reviewed Journal)

## Books & Book Chapters

- I. **Beslenmenin Dünya Görüşü: Küresel Yetersiz Beslenmenin Yüzleri**  
Güngör A. E., Süt C.  
in: BESLENME, Doç. Dr. Müge Arslan, Editor, Nobel Yayınevi, Ankara, pp.780-803, 2024
- II. **ANTİOKSİDAN VİTAMİNLERDEN C VE E VİTAMİNİN SPORCU PERFORMANSI ÜZERİNE ETKİLERİ**  
Süt C.  
in: SAĞLIK & BİLİM 2023: Beslenme-II, Hatice Baygut, Editor, Efeakadmi Yayınları, İstanbul, pp.212-228, 2023
- III. **Akdeniz Diyeti ve Melatonin**  
Süt C.  
in: SAĞLIK & BİLİM 2023: Beslenme-I, Hatice Baygut, Editor, Efe Akademi, İstanbul, pp.45-61, 2023
- IV. **Egzersiz ve Sporda Beslenme ve Yeme Bozuklukları - 2020**  
Süt C.  
in: Beslenme ve Diyetetik, Cemaliye Süt, Nevin Aktaş, Editor, Türkiye Klinikleri Yayınevi, Ankara, pp.113-118, 2020

## Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **DİYET MODELLERİNİN SPORCU PERFORMANSI ÜZERİNE ETKİLERİ**  
Süt C., Nahya N.  
9. Uluslararası Sağlıklı Yaşam Kongresi, İstanbul, Turkey, 7 - 08 November 2024, vol.1, no.53866, pp.292
- II. **THE RELATIONSHIP BETWEEN ANTHROPOMETRIC MEASUREMENTS WITH EATING SPEED AND APPETITE STATUS IN ADULT WOMEN**  
BARAN Ö., KARTAL M. E., SÜT C., DAĞ B., YÜCECAN S., DAĞ A.  
46th ESPEN Congress, 7 - 10 September 2024
- III. **EVALUATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN SLEEP QUALITY AND DIETARY HABITS IN OBESE INDIVIDUAL**  
SÜT C., BARAN Ö., KARTAL M. E., DAĞ B., YÜCECAN S., DAĞ A.  
46th ESPEN Congress, Milan, Italy, 7 - 10 September 2024
- IV. **EVALUATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITION HABITS AND QUALITY OF LIFE IN ADULT WOMEN WITH NORMAL BODY MASS INDEX**  
BARAN Ö., DAĞ B., SÜT C., KARTAL M. E., YÜCECAN S., DAĞ A.  
5th INTERNATIONAL ISTANBUL CURRENT SCIENTIFIC RESEARCH CONGRESS, İstanbul, Turkey, 1 - 03 April 2024, pp.53-54
- V. **EVALUATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN NIGHT EATING SYNDROME IN ADULT OBESE WOMEN AND PREFERRED FOODS AT MIDTERM MEALS**  
KARTAL M. E., SÜT C., DAĞ B., DAĞ A., YÜCECAN S., BARAN Ö.  
5th INTERNATIONAL ISTANBUL CURRENT SCIENTIFIC RESEARCH CONGRESS, İstanbul, Turkey, 1 - 03 April 2024, pp.55-56
- VI. **KKTC'DE VÜCUT GELİŞTİRME EGZERSİZİ YAPAN ERKEK BİREYLERİN EGZERSİZ BAĞIMLILIĞI VE YEME DAVRANIŞLARININ BEDEN ALGISI VE VÜCUT KOMPOZİSYONU ÜZERİNDEKİ ETKİSİ**  
Süt Kurt C.  
I. Uluslararası Sporda ve Egzersizde Beslenme Kongresi, Ankara, Turkey, 3 - 05 November 2023, pp.66
- VII. **Yetişkin kadınlarda covid-19 geçirme durumunun beslenme davranışı ile ilişkisinin değerlendirilmesi**  
Kartal M. E., Baran Ö., Dağ B., Süt Kurt C., Dağ A., Yücecan S.  
6th International Eurasian Conference on Biological and Chemical Sciences (EurasianBioChem 2023), Ankara, Turkey, 11 - 13 October 2023, pp.222
- VIII. **Normal vücut ağırlığındaki kadınlarda şeker tüketim sıklığı ile yaşam kalitesi arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi**  
BARAN Ö., KARTAL M. E., DAĞ B., SÜT C., DAĞ A., YÜCECAN S.  
6th International Eurasian Conference on Biological and Chemical Sciences (EurasianBioChem 2023), Ankara, Turkey, 11 - 13 October 2023, pp.221
- IX. **SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİNİN TÜKETİMİ İLE PROSTAT KANSERİ İLİŞKİSİ**  
Süt C.  
8. ULUSLARARASI BESLENME OBEZİTE VE TOPLUM SAĞLIĞI KONGRESİ, İstanbul, Turkey, 23 - 24 December 2022, vol.1, no.52866, pp.469
- X. **KKTC' DEKİ VÜCUT GELİŞTİRME SPORU YAPAN BİREYLERİN YEME BOZUKLUĞU BİGOREKSİYA DURUMU**  
Süt C., Aktaş N.  
Uluslararası Akademik Öğrenci Çalışmaları Kongresi, Ankara, Turkey, 17 - 18 November 2018, vol.1, no.6, pp.110
- XI. **• Spor Beslenmesinde Güncel Yaklaşımlar Sempozyumu Araştırma makalesi sunumu: Yüksek Lisans çalışmasından (2018)**  
Süt C., Aktaş N.  
Spor Beslenmesinde Güncel Yaklaşımlar Sempozyumu, İstanbul, Turkey, 23 - 24 March 2018
- XII. **İKLİM-ORGANİK TARIM VE SAĞLIK İLİŞKİSİ**  
Süt C.  
I. Uluslararası Şehir Çevre ve Sağlık Kongresi, İskele, Cyprus (Kkct), 11 - 15 May 2016, vol.1, no.1, pp.63-76

## Metrics

Publication: 21

## Congress and Symposium Activities

- Evrensel Beslenme Piramitleri: AKdeniz Diyeti Piramidi Kıbrıs Uyarlaması, Audience, Lefkoşa, Cyprus (Kkct), 2024
- KRONİK BÖBREK YETMEZLİĞİNİN BESLENME TEDAVİSİNDE GÜNCEL YAKLAŞIMLAR , Audience, Lefkoşa, Cyprus (Kkct), 2023
- I. ULUSLARARASI SPORDA VE EGZERSİZDE BESLENME KONGRESİ, Invited Speaker, Ankara, Turkey, 2023
- IEHSC 2023 - 2 nd INTERNATIONAL AVRASYA HEALTH SCIENCES CONGRESS, Invited Speaker, Trabzon, Turkey, 2023
- OTOİMMÜN HASTALIKLARDA GLUTENİN YERİ VE GÜNCEL YAKLAŞIMLARI, Audience, Ankara, Turkey, 2023
- Obezitenin Yönetiminde Farklı Yaklaşımlar , Audience, Lefkoşa, Cyprus (Kkct), 2023
- Afet Durumlarında Beslenme Yaklaşımı, Audience, Ankara, Turkey, 2023
- Evital ile diyetisyenlik mesleğinde dijitalleşme, Audience, Ankara, Turkey, 2023
8. ULUSLARARASI BESLENME OBEZİTE VE TOPLUM SAĞLIĞI KONGRESİ, Attendee, İstanbul, Turkey, 2022
- Yapay Zeka : Beslenme ve Diyetetik Alanında Uygulamalar , Audience, Ankara, Turkey, 2022
- Sporcularda Performans Artırmada Beslenmenin Önemi, Audience, Lefkoşa, Cyprus (Kkct), 2022
- Tat Algısı : Duyuların Lezzete Dönüşümü, Audience, Ankara, Turkey, 2022
- II. Ulusal Lokman Hekim Hekim Beslenme ve Diyetetik E- Öğrenci Sempozyumu, Working Group, Ankara, Turkey, 2022
- Mezunlarımızla Buluşuyoruz II, Audience, Ankara, Turkey, 2022
- Bilimin Işığında , Audience, Ankara, Turkey, 2022
- Konunun Uzmanlarıyla Buluşuyoruz-2, Audience, Ankara, Turkey, 2022
- Yoğun Bakım Hastalarında Enteral ve Parenteral Beslenme , Audience, Lefkoşa, Cyprus (Kkct), 2022
- Bilimin Işığında Webinar, Audience, Ankara, Turkey, 2022
- Toplu Beslenme Sistemleri Süreçlerinde Besin Güvenliğini Sağlamada Temel Prensipler , Audience, Lefkoşa, Cyprus (Kkct), 2022
- BESLENMEDE GÜNCEL KONULARA BAKIŞ, Audience, Lefke, Cyprus (Kkct), 2022
- Süper Lig Takımlarında Diyetisyen Olmak, Audience, Ankara, Turkey, 2022
- Sezgisel Yeme ve Yeme Farkındalığı, Audience, Ankara, Turkey, 2022
- Diyabetin Beslenme Tedavisinde Bir Öğün Planlama Yönetimi ve CHO Sayımı Tekniği, Audience, Lefkoşa, Cyprus (Kkct), 2022
- Okyanusu Aşmak, Audience, Ankara, Turkey, 2022
- Bariatrik Cerrahi Sonrası Beslenme Nasıl Olmalı? Kılavuzlar Ne Diyor?, Audience, Lefkoşa, Cyprus (Kkct), 2022
- Mücadelene İnan Asla Pes Etme , Audience, Ankara, Turkey, 2022
- Hücrel Moleküler Beslenme ve Kanser, Audience, Lefkoşa, Cyprus (Kkct), 2022
- Düşük CHO'lu Diyet Tedavilerinin endokrin Sistem Üzerine Etkileri , Audience, Lefkoşa, Cyprus (Kkct), 2022
- Diyabette Tıbbi Beslenme Tedavi ve Öğün Planlama Yöntemleri Klavuzlar Ne Diyor?, Audience, Lefkoşa, Cyprus (Kkct), 2021
- İlk 1000 Gün 1000 Mikrobiyota ve Etkili Faktörler, Audience, Ankara, Turkey, 2021
- Sürdürülebilir Yaşam: Akdeniz Diyeti, Audience, Lefkoşa, Cyprus (Kkct), 2021
- Engelliliği Biliyor Anlıyor Muyuz?, Audience, Ankara, Turkey, 2021
1. Ulusal Lokman Hekim üniversitesi Beslenme ve Diyetetik E-Sempozyumu, Working Group, Ankara, Turkey, 2021
- Fenilketonüri ve Beslenme , Audience, Ankara, Turkey, 2021
- Diyet Polifenollerinin Bağırsak Sağlığı ve Mikrobiyota Üzerine Etkileri, Audience, Ankara, Turkey, 2021
- Prediyabette Beslenme Önerileri, Audience, Ankara, Turkey, 2021
- Beslenme ve Şiddet , Audience, Ankara, Turkey, 2021
- 'HER YÖNÜYLE OBEZİTE SEMPOZYUMU', Working Group, Ankara, Turkey, 2020
- DİYABETTE GÜNCEL BESLENME TEDAVİLERİ", Audience, Girne, Cyprus (Kkct), 2018
- "DİYETİSYEN GÖZÜYLE OBEZİTE", Working Group, Lefke, Cyprus (Kkct), 2018

ULUSAL YAŞLILIK SEMPOZYUMU", Working Group, Lefke, Cyprus (Kkct), 2018  
Spor Beslenmesinde Güncel Yaklaşımlar Sempozyumu , Invited Speaker, İstanbul, Turkey, 2018  
EGZERSİZ VE SPOR YAPAN BİREYLERDE PROTEİN ALIMI SEMİNERİ", Audience, Lefkoşa, Cyprus (Kkct), 2017  
VÜCUT GELİŞTİRME VE FİTNESS SPORLARI İÇİN SPOR DİYETİSYENLİĞİ KURSU, Audience, Lefkoşa, Cyprus (Kkct), 2017  
" I. Palyatîf Bakım Sempozyumu" , Working Group, Lefke, Cyprus (Kkct), 2017  
" KLİNİK NÜTRİSYON EĞİTİMİ SEMPOZYUMU", Working Group, Lefkoşa, Cyprus (Kkct), 2016  
OBEZİTEDE GÜNCEL YAKLAŞIMLAR, Working Group, Lefke, Cyprus (Kkct), 2016  
KARBONHİDRAT SAYIMI KURSU", Audience, İstanbul, Turkey, 2016  
5. ULUSAL SAĞLIKLI YAŞAM SEMPOZYUMU", Audience, İstanbul, Turkey, 2016  
BARIATRİK CERRAHİ DİYETİSYENLİĞİ KURSU", Audience, İstanbul, Turkey, 2016  
MESLEĞİ TEHDİT EDEN ENFEKSİYONLAR, Audience, Lefkoşa, Cyprus (Kkct), 2013

## **Invited Talks**

Mamak hakkında Beslenme Eğitimi, Seminar, Lokman Hekim Üniversitesi ve Mamak Belediyesi İşbirliği, Turkey, July 2022  
Halka Beslenme Eğitimi-2, Seminar, Lokman Hekim Üniversitesi ve Mamak Belediyesi İşbirliği, Turkey, July 2022