

## Res. Asst. MUHAMMED ENES KARTAL

### Personal Information

**Email:** muhammed.kartal@lokmanhekim.edu.tr

**Web:** <https://avesis.lokmanhekim.edu.tr/muhammed.kartal>

### International Researcher IDs

ORCID: 0000-0001-9015-1491

Yoksis Researcher ID: 322825

### Education Information

Doctorate, Lokman Hekim University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Nutrition and Dietetics Doctoral Program, Turkey 2022 - Continues

Postgraduate, Lokman Hekim University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (YI) (Tezli), Turkey 2020 - 2022

Undergraduate, Erzincan Binali Yıldırım University, Sağlık Yüksekokulu, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Turkey 2015 - 2019

Undergraduate, Erzincan Binali Yıldırım University, Sağlık Yüksekokulu, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Turkey 2015 - 2018

### Foreign Languages

English, B2 Upper Intermediate

### Certificates, Courses and Trainings

Vocational Training, NUTRİUPDATE: Adult Nutrition Virtual Meeting, KEPAN, 2023

Vocational Training, Academic Writing: How to Get your Research Published, Çanakkale On Sekiz Mart Üniversitesi, 2023

Vocational Training, ŞİKAYET YÖNETİMİ, ODTÜ, METÜ, bilgeiş, 2023

Other, BİLİMSEL MAKALE TARTIŞMA ETKİNLİĞİ, Lokman Hekim Üniversitesi, 2022

Vocational Course, Mutfak Yönetimi Hizmetleri, İstanbul İşletme Enstitüsü, 2021

Vocational Training, D Vitamini,K2 Vitamini ve Koenzim Q10, NBT Akademi, 2021

Vocational Training, MS PowerPoint Animasyon Eğitimi, Lokman Hekim Üniversitesi, 2021

Vocational Course, SPSS EĞİTİMİ, İSTANBUL İŞLETME ENSTİTÜSÜ, 2021

Vocational Training, Bilimsel Araştırma ve Yazma Teknikleri Eğitimi, İSTANBUL İŞLETME ENSTİTÜSÜ, 2020

Education Management and Planning, UZAKTAN EĞİTİM YETKİNLİKLERİ SERTİFİKASI, SABAK,YÖKAK,SADBEK, 2020

Vocational Course, ETKİLİ SUNUM TEKNİKLERİ, İSTANBUL İŞLETME ENSTİTÜSÜ, 2020

Vocational Training, GIDA VE SU SEKTÖRÜNDE ÇALIŞANLAR İÇİN HİJYEN EĞİTİMİ, ERZİNCAN HALK EĞİTİM MERKEZİ, 2019

Personal Evolution, DİKSİYON EĞİTİMİ, ERZİNCAN HALK EĞİTİM MERKEZİ, 2019

Personal Evolution, KİŞİSEL STRES YÖNETİMİ, ODTÜ,METÜ,bilgeiş, 2017

Occupational Health and Safety, GENEL İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ, ODTÜ,NETÜ,bilgeiş.net, 2017

Personal Evolution, ZOR İNSANLARLA BAŞ ETME, ODTÜ,METÜ,bilgeiş.net, 2017

## Dissertations

Postgraduate, Investigation of the relationship of phase angle with diet quality, physical activity, emotion status and anthropometric measurements in type-2 diabetes, Lokman Hekim University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2022

## Research Areas

Health Sciences

## Academic Titles / Tasks

Research Assistant, Lokman Hekim University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2020 - Continues

## Academic and Administrative Experience

Bölüm Stratejik Plan Komisyonu Üyesi, Lokman Hekim University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2021 - Continues

Fakülte Web Sitesi Komisyonu, Lokman Hekim University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2021 - Continues

## Books & Book Chapters

- I. **ZİZİPHUS JUJUBE'NİN (HÜNNAP) BESİN ÖGESİ KOMPOZİSYONU VE SAĞLIK ÜZERİNE ETKİLERİ**  
KARTAL M. E.  
in: SAĞLIK BİLİMLERİNDE ULUSLARARASI ÇALIŞMALAR, ŞAHNA ENGİN, AKGÜL HASAN, SELAMOĞLU ZELİHA, Editor, SERÜVEN YAYINEVİ, Ankara, pp.81-96, 2024
- II. **Sağlıklı Beslenmede Yağ Alımının Önemi**  
DAĞ A., KARTAL M. E.  
in: Yağların Sağlıkta, Hastalıklarda ve Bazı Özel Durumlarda Önemi, Mercanlğıil, Seyit Mehmet, Editor, Türkiye Klinikleri, Ankara, pp.1-7, 2023
- III. **DİYABET, PREBİYOTİK VE PROBİYOTİKLER**  
COŞKUN A., KARTAL M. E., DAĞ B., DAĞ A.  
in: Sağlık & Bilim 2023 Beslenme-II, Baygut, Hatice, Editor, Efe Akademi Yayınları, İstanbul, pp.59-79, 2023
- IV. **SİRKADYEN RİTİM VE BESLENME**  
KARTAL M. E., COŞKUN A., DAĞ B., DAĞ A.  
in: Sağlık ve Bilim-2023: Beslenme-I, Baygut, Hatice, Editor, Efe Akademi Yayınları, İstanbul, pp.113-130, 2023
- V. **DİYET POSASI VE SAĞLIK**  
KARTAL M. E., COŞKUN A., DAĞ B., DAĞ A.  
in: Sağlık & Bilim 2023 Beslenme-II, Baygut, Hatice, Editor, Efe Akademi Yayınları, İstanbul, pp.103-113, 2023
- VI. **B12 VİTAMİNİ EKSİKLİĞİNİN MERKEZİ SİNİR SİSTEMİ ÜZERİNE ETKİLERİ**  
KARTAL M. E., DAĞ B., DAĞ A.  
in: Sağlık & Bilim 2023 Beslenme-II, Baygut, Hatice, Editor, Efe Akademi Yayınları, İstanbul, pp.241-252, 2023
- VII. **EK-B BESLENME BAKIM SÜRECİ VE FORMLARI**  
BARAN Ö., COŞKUN A., KARTAL M. E.  
in: Beslenme ve Tanı İle İlgili Bakım, ELMACIOĞLU, FUNDA DAĞ, AYHAN BESLER, HALİT TANJU, Editor, NOBEL TIP KİTAPEVİ, Ankara, pp.1001-1009, 2022
- VIII. **Yoğun Bakım Hastalarının Beslenmesinde Protein Alımının Önemi**

DAĞ B., KARTAL M. E.

in: Proteinlerin Sağlıkta, Hastalıklarda ve Bazı Özel Durumlarda Önemi, MERCANLIGİL, Seyit Mehmet, Editor, Türkiye Klinikleri Sağlık Bilimleri Dergisi, Ankara, pp.65-72, 2022

**IX. EK-A BESLENMENİN GÖZDEN GEÇİRİLMESİ**

DAĞ A., BARAN Ö., SÜZEN B., COŞKUN A., KARTAL M. E.

in: Beslenme ve Tanı İle İlgili Bakım, ELMACIOĞLU, FUNDA DAĞ, AYHAN BESLER, HALİT TANJU, Editor, NOBEL TIP KİTAPEVİ, Ankara, pp.943-972, 2022

**Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings**

- I. EVALUATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITION HABITS AND QUALITY OF LIFE IN ADULT WOMEN WITH NORMAL BODY MASS INDEX**  
BARAN Ö., DAĞ B., SÜT C., KARTAL M. E., YÜCECAN S., DAĞ A.  
5th INTERNATIONAL ISTANBUL CURRENT SCIENTIFIC RESEARCH CONGRESS, İstanbul, Turkey, 1 - 03 April 2024, pp.53-54
- II. EVALUATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN NIGHT EATING SYNDROME IN ADULT OBESE WOMEN AND PREFERRED FOODS AT MIDTERM MEALS**  
KARTAL M. E., SÜT C., DAĞ B., DAĞ A., YÜCECAN S., BARAN Ö.  
5th INTERNATIONAL ISTANBUL CURRENT SCIENTIFIC RESEARCH CONGRESS, İstanbul, Turkey, 1 - 03 April 2024, pp.55-56
- III. Normal vücut ağırlığındaki kadınlarda şeker tüketim sıklığı ile yaşam kalitesi arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi**  
BARAN Ö., KARTAL M. E., DAĞ B., SÜT C., DAĞ A., YÜCECAN S.  
6th International Eurasian Conference on Biological and Chemical Sciences (EurasianBioChem 2023), Ankara, Turkey, 11 - 13 October 2023, pp.221
- IV. Yetişkin kadınlarda covid-19 geçirme durumunun beslenme davranışı ile ilişkisinin değerlendirilmesi**  
Kartal M. E., Baran Ö., Dağ B., Süt Kurt C., Dağ A., Yücecan S.  
6th International Eurasian Conference on Biological and Chemical Sciences (EurasianBioChem 2023), Ankara, Turkey, 11 - 13 October 2023, pp.222
- V. RELATIONSHIP OF DIETARY HABITS, ATTITUDES AND BEHAVIORS WITH ANTHROPOMETRIC MEASUREMENTS IN ADULT WOMEN**  
APAÇI C., KARTAL M. E., COŞKUN A., DAĞ B., DAĞ A.  
45th ESPEN Congress on Clinical Nutrition & Metabolism, Lyon, France, 11 September 2023
- VI. TIP-2 DİYABETES MELLİTUSLU HASTALARDA FİZİKSEL AKTİVİTE DÜZEYİ İLE TÜM VÜCUT VE SEGMENTAL FAZ AÇILARI ARASINDAKİ İLİŞKİ**  
KARTAL M. E., AKTAŞ N.  
2.ULUSLARARASI GAZİ SAĞLIK BİLİMLERİ KONGRESİ, Ankara, Turkey, 15 December 2022, pp.210
- VII. TİP-2 DİYABETES MELLİTUSLU HASTALARIN DİYET KALİTESİNİN VE DUYGU DURUMUNUN DEĞERLENDİRİLMESİ**  
KARTAL M. E., AKTAŞ N.  
ULUSLARARASI MALDİA SAĞLIK BİLİMLERİ KONGRESİ, Ankara, Turkey, 14 October 2022, pp.63
- VIII. TİP-2 DİYABETES MELLİTUSLU HASTALARDA TÜM VÜCUT VE SEGMENTAL FAZ AÇILARININ SAPTANMASI**  
KARTAL M. E., AKTAŞ N.  
ULUSLARARASI MALDİA SAĞLIK BİLİMLERİ KONGRESİ, Ankara, Turkey, 14 October 2022, pp.62
- IX. BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ ALAN SEÇMELİ DERSLERİNİN UZAKTAN VE YÜZ YÜZE EĞİTİM YÖNTEMİYLE YAPILMASININ BAŞARI PUANLARINA ETKİSİNİN İNCELENMESİ**  
KARTAL M. E., COŞKUN A., DAĞ B.  
UZAKTAN EĞİTİM İYİ UYGULAMALAR VE ORTAK ÇALIŞTAYI, Ankara, Turkey, 14 May 2022
- X. BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜNDEKİ BAZI DERSLERDE UZAKTAN VE YÜZ YÜZE EĞİTİMİN**

## BAŞARI PUANLARINA ETKİSİNİN İNCELENMESİ

COŞKUN A., KARTAL M. E., SÜZEN B.

UZAKTAN EĞİTİM İYİ UYGULAMALAR VE ORTAK ÇALIŞTAYI, Ankara, Turkey, 14 May 2022

### Memberships / Tasks in Scientific Organizations

KEPAN, Member, 2023 - Continues, Turkey

TÜRKİYE DİYETİSYENLER DERNEĞİ, Member, 2021 - Continues, Turkey

### Scientific Refereeing

İzmir Katip Çelebi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi, National Scientific Refreed Journal, September 2023

### Metrics

Publication: 20

### Congress and Symposium Activities

II. ULUSLARASI GAZİ SAĞLIK BİLİMLERİ KONGRESİ, Attendee, Ankara, Turkey, 2022

II. ULUSAL LOKMAN HEKİM BESLENME VE DİYETETİK E-ÖĞRENCİ SEMPOZYUMU, Moderator, Ankara, Turkey, 2022

II. ULUSAL LOKMAN HEKİM BESLENME VE DİYETETİK E-ÖĞRENCİ SEMPOZYUMU, Audience, Ankara, Turkey, 2022

İç-Dış Paydaş Katılımlı SWOT Analizi Çalıştayı, Attendee, Ankara, Turkey, 2022

INTERNATIONAL MALDIA HEALTH SCIENCE CONGRESS, Attendee, Ankara, Turkey, 2022

Diyetisyenlere Özel Sosyal Medya Eğitimi, Audience, Ankara, Turkey, 2022

Diyetisyenler Günü Etkinliği Güncel Kılavuzlar Eşliğinde Tıbbi Beslenme Tedavisi Toplantısı, Audience, Ankara, Turkey, 2022

UZAKTAN EĞİTİM İYİ UYGULAMALAR VE ORTAK AKIL ÇALIŞTAYI, Attendee, Ankara, Turkey, 2022

KLİNİK NUTRİSYON MERCEK ALTINDA, Audience, Ankara, Turkey, 2022

I. ULUSAL LOKMAN HEKİM BESLENME VE DİYETETİK E-ÖĞRENCİ SEMPOZYUMU, Audience, Ankara, Turkey, 2021

I. ULUSAL LOKMAN HEKİM BESLENME VE DİYETETİK E-ÖĞRENCİ SEMPOZYUMU, Moderator, Ankara, Turkey, 2021

Bilimsel Veriler Işığında Probiyotikler, Audience, Ankara, Turkey, 2021

Excel Eğitimi, Audience, Ankara, Turkey, 2021

Mutfak Yönetimi Hizmetleri, Audience, Ankara, Turkey, 2021

COVID-19 VE VİTAMİNLER, Audience, Ankara, Turkey, 2021

KEPAN E-KONGRE 2021, Audience, Ankara, Turkey, 2021

Parenteral Nutrisyonda Güncel Yaklaşımlar, Audience, Ankara, Turkey, 2021

Sürdürülebilir Akdeniz Diyeti ve Sağlık Üzerine Etkileri, Audience, Ankara, Turkey, 2021

### Scholarships

2211-A GENEL YURTIÇI DOKTORA BURSUSU, TUBITAK, 2022 - Continues