

## Arş. Gör. MUHAMMED ENES KARTAL

### Kişisel Bilgiler

E-posta: muhammed.kartal@lokmanhekim.edu.tr

Web: <https://avesis.lokmanhekim.edu.tr/muhammed.kartal>

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ScholarID: 6kzx1e8AAAAJ

ORCID: 0000-0001-9015-1491

Publons / Web Of Science ResearcherID: JNS-2515-2023

Yoksis Araştırmacı ID: 322825

### Eğitim Bilgileri

Doktora, Lokman Hekim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme ve Diyetetik Doktora Programı, Türkiye 2022 - Devam Ediyor

Yüksek Lisans, Lokman Hekim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (YI) (Tezli), Türkiye 2020 - 2022

Lisans, Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi, Sağlık Yüksekokulu, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Türkiye 2015 - 2019

Lisans, Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi, Sağlık Yüksekokulu, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Türkiye 2015 - 2018

### Yabancı Diller

İngilizce, B2 Orta Üstü

### Sertifika, Kurs ve Eğitimler

Mesleki Kurs, HPLC: Analiz ve Cihaz Uzmanlık Eğitimi, ETC Danışmanlık, 2024

Mesleki Kurs, HPLC- Yüksek Performanslı Sıvı Kromatografisi Sertifika Programı, KTO Karatay Üniversitesi-KARSEM, 2024

Mesleki Eğitim, NUTRIUPDATE: Adult Nutrition Virtual Meeting, KEPAN, 2023

Mesleki Eğitim, Academic Writing: How to Get your Research Published, Çanakkale On Sekiz Mart Üniversitesi, 2023

Mesleki Eğitim, ŞİKAYET YÖNETİMİ, ODTÜ, METÜ, bilgeiş, 2023

Diğer, BİLİMSEL MAKALE TARTIŞMA ETKİNLİĞİ, Lokman Hekim Üniversitesi, 2022

Mesleki Kurs, Mutfak Yönetimi Hizmetleri, İstanbul İşletme Enstitüsü, 2021

Mesleki Eğitim, D Vitamini, K2 Vitamini ve Koenzim Q10, NBT Akademi, 2021

Mesleki Eğitim, MS PowerPoint Animasyon Eğitimi, Lokman Hekim Üniversitesi, 2021

Mesleki Kurs, SPSS EĞİTİMİ, İSTANBUL İŞLETME ENSTİTÜSÜ, 2021

Mesleki Eğitim, Bilimsel Araştırma ve Yazma Teknikleri Eğitimi, İSTANBUL İŞLETME ENSTİTÜSÜ, 2020

Eğitim Yönetimi ve Planlama, UZAKTAN EĞİTİM YETKİNLİKLERİ SERTİFİKASI, SABAK, YÖKAK, SADBEC, 2020

Mesleki Kurs, ETKİLİ SUNUM TEKNİKLERİ, İSTANBUL İŞLETME ENSTİTÜSÜ, 2020

Mesleki Eğitim, GIDA VE SU SEKTÖRÜNDE ÇALIŞANLAR İÇİN HİJYEN EĞİTİMİ, ERZİNCAN HALK EĞİTİM MERKEZİ, 2019

Kişisel Gelişim, DİKSİYON EĞİTİMİ, ERZİNCAN HALK EĞİTİM MERKEZİ, 2019

Kişisel Gelişim, KİŞİSEL STRES YÖNETİMİ, ODTÜ, METÜ, bilgeiş, 2017

İş Sağlığı ve Güvenliği, GENEL İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ, ODTÜ, NETÜ, bilgeiş.net, 2017

## Yaptığı Tezler

Yüksek Lisans, Tip-2 diyabetli bireylerde faz açısının diyet kalitesi, fiziksel aktivite, duygu durumu ve antropometrik ölçümler ile ilişkisinin incelenmesi, Lokman Hekim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2022

## Araştırma Alanları

Sağlık Bilimleri

## Akademik Unvanlar / Görevler

Araştırma Görevlisi, Lokman Hekim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2020 - Devam Ediyor

## Akademik İdari Deneyim

Beslenme ve Diyetetik Bölüm Kurul Raportörü, Lokman Hekim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2021 - Devam Ediyor

Bölüm Stratejik Plan Komisyonu Üyesi, Lokman Hekim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2021 - Devam Ediyor

Fakülte Web Sitesi Komisyonu, Lokman Hekim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2021 - Devam Ediyor

## SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- Relationship of Dietary Habits, Attitudes and Behaviors with Anthropometric Measurements in Adult Women**  
Apaçi C., Kartal M. E., Coşkun A., Dağ A.  
PROGRESS IN NUTRITION, cilt.24, sa.4, ss.1-12, 2022 (SCI-Expanded)

## Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- İrisin Hormonunun Sağlık ve Enerji Homeostazı Üzerine Etkileri**  
KARTAL M. E., BARAN Ö.  
Türkiye Diyabet ve Obezite Dergisi , cilt.8, sa.3, ss.294-303, 2024 (Hakemli Dergi)
- Revealing the Nourishing Nexus: Exploring How Eating Behaviors Impact Quality of Life Among Turkish Women**  
DAĞ A., BARAN Ö., NAHYA N., SÜT C., KARTAL M. E., DAĞ B., COŞKUN A., YÜCECAN S., DOĞAN G.  
Beslenme ve Diyet Dergisi, cilt.52, sa.3, ss.20-31, 2024 (Hakemli Dergi)

## Kitap & Kitap Bölümleri

- YOĞUN BAKIM HASTALARININ BESLENMESİNDE KARBONHİDRAT VE POSA ALIMININ ÖNEMİ**

DAĞ B., KARTAL M. E., COŞKUN A.

Karbonhidratların ve Posanın Sağlıkta, Hastalıklarda ve Bazı Özel Durumlarda Önemi - 2024, MERCANLIGİL SEYİT MEHMET, Editör, Türkiye Klinikleri, Ankara, ss.64-70, 2024

**II. ZİZİPHUS JUJUBE'NİN (HÜNNAP) BESİN ÖGESİ KOMPOZİSYONU VE SAĞLIK ÜZERİNE ETKİLERİ**

KARTAL M. E.

SAĞLIK BİLİMLERİNDE ULUSLARARASI ÇALIŞMALAR, ŞAHNA ENGİN, AKGÜL HASAN, SELAMOĞLU ZELİHA, Editör, SERÜVEN YAYINEVİ, Ankara, ss.81-96, 2024

**III. DİYABET, PREBİYOTİK VE PROBİYOTİKLER**

COŞKUN A., KARTAL M. E., DAĞ B., DAĞ A.

Sağlık & Bilim 2023 Beslenme-II, Baygut, Hatice, Editör, Efe Akademi Yayınları, İstanbul, ss.59-79, 2023

**IV. Sağlıklı Beslenmede Yağ Alımının Önemi**

DAĞ A., KARTAL M. E.

Yağların Sağlıkta, Hastalıklarda ve Bazı Özel Durumlarda Önemi, Mercanliligil, Seyit Mehmet, Editör, Türkiye Klinikleri, Ankara, ss.1-7, 2023

**V. SİRKADYEN RİTİM VE BESLENME**

KARTAL M. E., COŞKUN A., DAĞ B., DAĞ A.

Sağlık ve Bilim-2023: Beslenme-I, Baygut, Hatice, Editör, Efe Akademi Yayınları, İstanbul, ss.113-130, 2023

**VI. DİYET POSASI VE SAĞLIK**

KARTAL M. E., COŞKUN A., DAĞ B., DAĞ A.

Sağlık & Bilim 2023 Beslenme-II, Baygut, Hatice, Editör, Efe Akademi Yayınları, İstanbul, ss.103-113, 2023

**VII. B12 VİTAMİNİ EKSİKLİĞİNİN MERKEZİ SİNİR SİSTEMİ ÜZERİNE ETKİLERİ**

KARTAL M. E., DAĞ B., DAĞ A.

Sağlık & Bilim 2023 Beslenme-II, Baygut, Hatice, Editör, Efe Akademi Yayınları, İstanbul, ss.241-252, 2023

**VIII. EK-B BESLENME BAKIM SÜRECİ VE FORMLARI**

BARAN Ö., COŞKUN A., KARTAL M. E.

Beslenme ve Tanı İle İlgili Bakım, ELMACIOĞLU,FUNDA DAĞ,AYHAN BESLER,HALİT TANJU, Editör, NOBEL TIP KİTAPEVİ, Ankara, ss.1001-1009, 2022

**IX. Yoğun Bakım Hastalarının Beslenmesinde Protein Alımının Önemi**

DAĞ B., KARTAL M. E.

Proteinlerin Sağlıkta, Hastalıklarda ve Bazı Özel Durumlarda Önemi, MERCANLIGİL,Seyit Mehmet, Editör, Türkiye Klinikleri Sağlık Bilimleri Dergisi, Ankara, ss.65-72, 2022

**X. EK-A BESLENMENİN GÖZDEN GEÇİRİLMESİ**

DAĞ A., BARAN Ö., SÜZEN B., COŞKUN A., KARTAL M. E.

Beslenme ve Tanı İle İlgili Bakım, ELMACIOĞLU,FUNDA DAĞ,AYHAN BESLER,HALİT TANJU, Editör, NOBEL TIP KİTAPEVİ, Ankara, ss.943-972, 2022

## Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

**I. Vegetarian Diet and Sports Performance: Advantage or Disadvantage?**

KARTAL M. E.

VI. BİLSEL ULUSLARARASI DÜNYA BİLİM VE ARAŞTIRMA KONGRESİ, İstanbul, Türkiye, 28 - 29 Aralık 2024, cilt.1, ss.231-232

**II. YAPAY ZEKA İLE BESİN VE BESLENME ÖRÜNTÜLERİNİN HASTALIK RİSKİNE ETKİLERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ**

COŞKUN A., KARTAL M. E., BARAN Ö.

3. BİLSEL INTERNATIONAL KIBYRA SCIENTIFIC RESEARCHES CONGRESS, Burdur, Türkiye, 19 - 20 Ekim 2024, ss.137-138

**III. AN ALTERNATIVE FOOD IN SUSTAINABLE NUTRITION: MICROALGAE**

KARTAL M. E., COŞKUN A., BARAN Ö.

3. BİLSEL INTERNATIONAL KIBYRA SCIENTIFIC RESEARCHES CONGRESS, Burdur, Türkiye, 19 - 20 Ekim 2024,

- IV. **POTENTIAL EFFECTS OF KRILL OIL IN OSTEOARTHRITIS**  
KARTAL M. E., COŞKUN A., DAĞ A.  
1. INTERNATIONAL COLOSSEUM SCIENTIFIC RESEARCHES AND INNOVATION CONGRESS, 13-14, OCTOBER, İTALYA, İtalya, 13 - 14 Ekim 2024, ss.394-395
- V. **ALERJİK HASTALIKLAR VE BESLENME: BAĞIŞIKLIK SAĞLIĞI İÇİN YAKLAŞIMLAR**  
COŞKUN A., KARTAL M. E., DAĞ A.  
1. INTERNATIONAL COLOSSEUM SCIENTIFIC RESEARCHES AND INNOVATION CONGRESS, İtalya, 13 - 14 Ekim 2024, ss.37-38
- VI. **AN IMPORTANT APPROACH İN THE TREATMENT OF OBESİTY: THE DELBOEUF ILLUSİON**  
KARTAL M. E., DAĞ A.  
4. Uluslararası Topkapı Bilimsel Araştırmalarda Güncel Gelişmeler Kongresi, İstanbul, Türkiye, 17 Eylül 2024
- VII. **THE RELATIONSHIP BETWEEN ANTHROPOMETRIC MEASUREMENTS WITH EATING SPEED AND APPETITE STATUS IN ADULT WOMEN**  
BARAN Ö., KARTAL M. E., SÜT C., DAĞ B., YÜCECAN S., DAĞ A.  
46th ESPEN Congress, 7 - 10 Eylül 2024
- VIII. **EVALUATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN SLEEP QUALITY AND DIETARY HABITS IN OBESE INDIVIDUAL**  
SÜT C., BARAN Ö., KARTAL M. E., DAĞ B., YÜCECAN S., DAĞ A.  
46th ESPEN Congress, Milan, İtalya, 7 - 10 Eylül 2024
- IX. **Beslenme ve Diyetetik Uygulamalarında Yeni Bir Çağ: Yapay Zeka**  
KARTAL M. E., DAĞ A.  
17.EJONS ULUSLARARASI KONGRESİ, Konya, Türkiye, 20 Ağustos 2024
- X. **EVALUATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITION HABITS AND QUALITY OF LIFE IN ADULT WOMEN WITH NORMAL BODY MASS INDEX**  
BARAN Ö., DAĞ B., SÜT C., KARTAL M. E., YÜCECAN S., DAĞ A.  
5th INTERNATIONAL ISTANBUL CURRENT SCIENTIFIC RESEARCH CONGRESS, İstanbul, Türkiye, 1 - 03 Nisan 2024, ss.53-54
- XI. **EVALUATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN NIGHT EATING SYNDROME IN ADULT OBESE WOMEN AND PREFERRED FOODS AT MIDTERM MEALS**  
KARTAL M. E., SÜT C., DAĞ B., DAĞ A., YÜCECAN S., BARAN Ö.  
5th INTERNATIONAL ISTANBUL CURRENT SCIENTIFIC RESEARCH CONGRESS, İstanbul, Türkiye, 1 - 03 Nisan 2024, ss.55-56
- XII. **Yetişkin kadınlarda covid-19 geçirme durumunun beslenme davranışı ile ilişkisinin değerlendirilmesi**  
Kartal M. E., Baran Ö., Dağ B., Süt Kurt C., Dağ A., Yücecan S.  
6th International Eurasian Conference on Biological and Chemical Sciences (EurasianBioChem 2023), Ankara, Türkiye, 11 - 13 Ekim 2023, ss.222
- XIII. **Normal vücut ağırlığındaki kadınlarda şeker tüketim sıklığı ile yaşam kalitesi arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi**  
BARAN Ö., KARTAL M. E., DAĞ B., SÜT C., DAĞ A., YÜCECAN S.  
6th International Eurasian Conference on Biological and Chemical Sciences (EurasianBioChem 2023), Ankara, Türkiye, 11 - 13 Ekim 2023, ss.221
- XIV. **RELATIONSHIP OF DIETARY HABITS, ATTITUDES AND BEHAVIORS WITH ANTHROPOMETRIC MEASUREMENTS IN ADULT WOMEN**  
APAÇI C., KARTAL M. E., COŞKUN A., DAĞ B., DAĞ A.  
45th ESPEN Congress on Clinical Nutrition & Metabolism, Lyon, Fransa, 11 Eylül 2023
- XV. **TİP-2 DİYABETES MELLİTUSLU HASTALARDA FİZİKSEL AKTİVİTE DÜZEYİ İLE TÜM VÜCUT VE SEGMENTAL FAZ AÇILARI ARASINDAKİ İLİŞKİ**  
KARTAL M. E., AKTAŞ N.  
2.ULUSLARARASI GAZİ SAĞLIK BİLİMLERİ KONGRESİ, Ankara, Türkiye, 15 Aralık 2022, ss.210
- XVI. **TİP-2 DİYABETES MELLİTUSLU HASTALARDA TÜM VÜCUT VE SEGMENTAL FAZ AÇILARININ**

## SAPTANMASI

KARTAL M. E., AKTAŞ N.

ULUSLARARASI MALDİA SAĞLIK BİLİMLERİ KONGRESİ, Ankara, Türkiye, 14 Ekim 2022, ss.62

### XVII. TİP-2 DİYABETES MELLİTUSLU HASTALARIN DİYET KALİTESİNİN VE DUYGU DURUMUNUN DEĞERLENDİRİLMESİ

KARTAL M. E., AKTAŞ N.

ULUSLARARASI MALDİA SAĞLIK BİLİMLERİ KONGRESİ, Ankara, Türkiye, 14 Ekim 2022, ss.63

### XVIII. BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ ALAN SEÇMELİ DERSLERİNİN UZAKTAN VE YÜZ YÜZE EĞİTİM YÖNTEMİYLE YAPILMASININ BAŞARI PUANLARINA ETKİSİNİN İNCELENMESİ

KARTAL M. E., COŞKUN A., DAĞ B.

UZAKTAN EĞİTİM İYİ UYGULAMALAR VE ORTAK ÇALIŞTAYI, Ankara, Türkiye, 14 Mayıs 2022

### XIX. BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜNDEKİ BAZI DERSLERDE UZAKTAN VE YÜZ YÜZE EĞİTİMİN BAŞARI PUANLARINA ETKİSİNİN İNCELENMESİ

COŞKUN A., KARTAL M. E., SÜZEN B.

UZAKTAN EĞİTİM İYİ UYGULAMALAR VE ORTAK ÇALIŞTAYI, Ankara, Türkiye, 14 Mayıs 2022

## Bilimsel Kuruluşlardaki Üyelikler / Görevler

KEPAN, Üye, 2023 - Devam Ediyor , Türkiye

TÜRKİYE DİYETİSYENLER DERNEĞİ, Üye, 2021 - Devam Ediyor , Türkiye

## Bilimsel Hakemlikler

İzmir Katip Çelebi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi, Hakemli Bilimsel Dergi, Eylül 2023

## Metrikler

Yayın: 33

## Kongre ve Sempozyum Katılımı Faaliyetleri

EJONS 17th International Congress , Katılımcı, Konya, Türkiye, 2024

II. ULUSLARARASI GAZİ SAĞLIK BİLİMLERİ KONGRESİ, Katılımcı, Ankara, Türkiye, 2022

II. ULUSAL LOKMAN HEKİM BESLENME VE DİYETETİK E-ÖĞRENCİ SEMPOZYUMU, İzleyici / Dinleyici, Ankara, Türkiye, 2022

II. ULUSAL LOKMAN HEKİM BESLENME VE DİYETETİK E-ÖĞRENCİ SEMPOZYUMU, Moderatör, Ankara, Türkiye, 2022

İç-Dış Paydaş Katılımlı SWOT Analizi Çalıştayı, Katılımcı, Ankara, Türkiye, 2022

ULUSLARARASI MALDİA SAĞLIK BİLİMLERİ KONGRESİ, Katılımcı, Ankara, Türkiye, 2022

Diyetisyenlere Özel Sosyal Medya Eğitimi, İzleyici / Dinleyici, Ankara, Türkiye, 2022

Diyetisyenler Günü Etkinliği Güncel Kılavuzlar Eşliğinde Tıbbi Beslenme Tedavisi Toplantısı, İzleyici / Dinleyici, Ankara, Türkiye, 2022

UZAKTAN EĞİTİM İYİ UYGULAMALAR VE ORTAK AKIL ÇALIŞTAYI, Katılımcı, Ankara, Türkiye, 2022

KLİNİK NUTRİSYON MERCEK ALTINDA, İzleyici / Dinleyici, Ankara, Türkiye, 2022

I. ULUSAL LOKMAN HEKİM BESLENME VE DİYETETİK E-ÖĞRENCİ SEMPOZYUMU, İzleyici / Dinleyici, Ankara, Türkiye, 2021

I. ULUSAL LOKMAN HEKİM BESLENME VE DİYETETİK E-ÖĞRENCİ SEMPOZYUMU, Moderatör, Ankara, Türkiye, 2021

Bilimsel Veriler Işığında Probiyotikler, İzleyici / Dinleyici, Ankara, Türkiye, 2021

Excel Eğitimi, İzleyici / Dinleyici, Ankara, Türkiye, 2021

Mutfak Yönetimi Hizmetleri, İzleyici / Dinleyici, Ankara, Türkiye, 2021

COVID-19 VE VİTAMİNLER, İzleyici / Dinleyici, Ankara, Türkiye, 2021

KEPAN E-KONGRE 2021, İzleyici / Dinleyici, Ankara, Türkiye, 2021

Parenteral Nutrisyonda Güncel Yaklaşımlar, İzleyici / Dinleyici, Ankara, Türkiye, 2021

Sürdürülebilir Akdeniz Diyeti ve Sağlık Üzerine Etkileri , İzleyici / Dinleyici, Ankara, Türkiye, 2021

## **Burslar**

2211-A GENEL YURTIÇİ DOKTORA BURSUNUN, TÜBİTAK, 2022 - Devam Ediyor