

## Prof. Dr. SAİME AY

### Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 444 9 911](tel:+904449911)

Fax Telefonu: [+90 444 9 911](tel:+904449911)

E-posta: [saime.ay@lokmanhekim.edu.tr](mailto:saime.ay@lokmanhekim.edu.tr)

Web: <https://avesis.lokmanhekim.edu.tr/saime.ay>

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0003-0375-5233

ScopusID: 50123456789

Yoksis Araştırmacı ID: 179071

### Eğitim Bilgileri

Tıpta Uzmanlık, Ankara Üniversitesi, Türkiye 2000 - 2004

Lisans, Ankara Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Türkiye 1993 - 1999

### Araştırma Alanları

Sağlık Bilimleri

### Akademik Unvanlar / Görevler

Prof. Dr., Lokman Hekim Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Dahili Tıp Bilimleri Bölümü, 2023 - Devam Ediyor

Prof. Dr., Ufuk Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Dahili Bilimler, 2016 - 2023

Doç. Dr., Ufuk Üniversitesi, Tıp Fakültesi, 2011 - 2016

Dr. Öğr. Üyesi, Ufuk Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Dahili Bilimler, 2009 - 2011

Araştırma Görevlisi, Ankara Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Dahili Tıp Bilimleri Bölümü, 2000 - 2004

### Akademik İdari Deneyim

Anabilim/Bilim Dalı Başkanı, Lokman Hekim Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Dahili Tıp Bilimleri Bölümü, 2023 - Devam Ediyor

Anabilim/Bilim Dalı Başkanı, Ufuk Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Dahili Bilimler, 2015 - 2023

MYO Müdürü, Ufuk Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Dahili Bilimler, 2011 - 2014

### Verdiği Kurs ve Eğitimler

Ay S., Ay S., Kas İskelet Sistemi Hastalıklarında Mezoterapi Kursu, 2021 - 2021

Ay S., Ay S., Kinezyolojik Bantlama Kursu , 2019 - 2019

Ay S., Ay S., 2. FTR Kurs Günleri Kongresi , 2018 - 2018

Ay S., Ay S., TFTR Derneği Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları konulu 7. Kış Okulu , 2017 - 2017

## Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **COMPARISON THE EFFICACY OF DRY NEEDLING AND ISCHEMIC COMPRESSION METHODS IN MIYOFASCIAL PAIN SYNDROME: A RANDOMIZED TRIAL**  
Karagül S., AY S.  
Georgian Medical News, cilt.346, sa.1, ss.27-32, 2024 (Scopus)
- II. **Comparison of the Effectiveness of TENS and Low-Level Laser Therapy Applied to the Sciatic Nerve Region in Chronic Lumbar Radiculopathy**  
Karagül S., Kibar S., AY S., Evcik D., Ergin S.  
Journal of Lasers in Medical Sciences, cilt.15, 2024 (ESCI)

## Metrikler

Yayın: 77

Atıf (Scopus): 733

H-İndeks (Scopus): 12

## Ödüller

Kerim D., Uzunkulaoğlu A., Ay S., patellofemoral Ağrı Sendromu Olan Hastalarda Yıldız Denge Testi Egzersizlerinin Denge, Yaşam Kalitesi, Fonksiyonel Durum Üzerine Etkisi, Fiziksel Tıp Ve Rehabilitasyon Derneği, Nisan 2018

Uzunkulaoğlu A., Kerim D., Ay S., Ergin S., Effects of Single Task Versus Dual Task Training on Balance Performance in Elderly Osteoarthritis Patients with Balance İmpairment: A randomized controlled Trial , Fiziksel Tıp Ve Rehabilitasyon Derneği, Mayıs 2016

Ay S., Tıp 2 Diyabet Hastalarında Denge Egzersizleri ve Kinestetik Beceri Eğitimi Cihazı İle Denge Eğitimi Etkinliğinin Karşılaştırılması, Uzman Hekimler Derneği, Kasım 2012

Ay S., Gök H., Kutlay Ş., Gürsel Y., Karpal Tünel Sendromu Tanısında Alternatif Teknikle Standart Yöntemin Karşılaştırılması, Fiziksel Tıp Ve Rehabilitasyon Derneği, Ekim 2003

Ay S., Koldaş Ş., Kutlay Ş., Gök H., Karpal Tünel Sendromunda Ultrasonografinin Tanısal Değeri, Fiziksel Tıp Ve Rehabilitasyon Derneği, Ekim 2003

## Akademi Dışı Deneyim

Üniversite, Ufuk Üniversitesi , Tıp Fakültesi

Üniversite, Ufuk Üniversitesi, Tıp Fakültesi

Üniversite, Ufuk Üniversitesi , Tıp Fakültesi

Üniversite, Ufuk Üniversitesi , Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu

Üniversite, Ufuk Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, Fizyoterapi

Mesleki Dernek, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Derneği, FTR Dernek