

## Dr. Öğr. Üyesi ZAHİDE SEDA BAKTIR DOĞAN

### Kişisel Bilgiler

E-posta: seda.baktir@lokmanhekim.edu.tr

Web: <https://avesis.lokmanhekim.edu.tr/seda.baktir>

### Eğitim Bilgileri

Doktora, İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Türkiye 2016 - 2022

Yüksek Lisans, İstanbul Üniversitesi, Türkiye 2013 - 2016

Lisans, Yeditepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, Türkiye 2008 - 2013

### Yabancı Diller

İngilizce, B2 Orta Üstü

### Sertifika, Kurs ve Eğitimler

Sağlık ve Tıp, APPI (Australian Physiotherapy & Pilates Institute), APPI, 2019

Sağlık ve Tıp, Aleksander Tekniği Postural Düzgünlük Eğitimi, Medikurs, 2018

### Yaptığı Tezler

Doktora, Diz osteoartritinde egzersiz kombinasyonlarının ağrı, fonksiyon ve propriosepsiyon üzerine etkisi, İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı Başkanlığı, 2021  
Yüksek Lisans, Lateral epikondiliti olgularda uygulanan iyontoforez, fonoforez ve düşük doz lazer uygulamalarının etkinliğinin karşılaştırılması, İstanbul Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Sağlık Bilimleri Fakültesi Bölümü, 2016

### Araştırma Alanları

Fizyoterapi ve Rehabilitasyon

### Akademik Unvanlar / Görevler

Dr. Öğr. Üyesi, Lokman Hekim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, 2022 - Devam Ediyor

Öğretim Görevlisi, İstanbul Aydın Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, 2017 - 2022

Öğretim Görevlisi, İstanbul Aydın Üniversitesi, Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, Fizyoterapi Programı, 2016 - 2017

### Akademik İdari Deneyim

Engelsiz Öğrenci Birimi Bölüm Temsilcisi, Lokman Hekim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, 2023 - Devam Ediyor

Bölüm Kalite Komisyonu Üyesi, Lokman Hekim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, 2022 - Devam Ediyor

Program Koordinatörü, İstanbul Aydın Üniversitesi, Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, Fizyoterapi Programı, 2016 - 2017

## Verdiği Dersler

SEMİNER, Yüksek Lisans, 2022 - 2023

ORTOPEDİK REHABİLİTASYONDA KLİNİK ÇALIŞMA, Lisans, 2022 - 2023

TEZ ÇALIŞMASI I, Yüksek Lisans, 2022 - 2023

FİZİKSEL REHABİLİTASYON, Ön Lisans, 2022 - 2023

OBEZİTENİN ÖNLENMESİNDE VE DİYABETTE FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON, Yüksek Lisans, 2022 - 2023

YAYGIN ORTOPEDİK PATOLOJİLER, Lisans, 2022 - 2023

ÜROGENİTAL VE MATERNAL SAĞLIKTA FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON, Lisans, 2022 - 2023

KARDİYOPULMONER REHABİLİTASYONDA KLİNİK ÇALIŞMA, Lisans, 2022 - 2023

PSİKOSOSYAL REHABİLİTASYON, Lisans, 2022 - 2023

ORTOPEDİK REHABİLİTASYON, Lisans, 2022 - 2023

SEMİNER-GÜZ, Yüksek Lisans, 2022 - 2023

FONKSİYONEL NÖROANATOMİ, Lisans, 2022 - 2023

ORTOPEDİK REHABİLİTASYONDA ÖZEL YAKLAŞIMLAR, Yüksek Lisans, 2022 - 2023

BİYOMEKANİK, Lisans, 2022 - 2023

FONKSİYONEL NÖROANATOMİ, Lisans, 2022 - 2023

## SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Chronic lateral elbow tendinopathy with a supervised graded exercise protocol**  
Özdinçler A. R., Baktır Z. S., KAYA MUTLU E., Koçyiğit A.  
Journal of Hand Therapy, cilt.36, sa.4, ss.913-922, 2023 (SCI-Expanded)
- II. **The Turkish version of the childhood bladder and bowel dysfunction questionnaire (CBBBQ): Cross-cultural adaptation, reliability and construct validity**  
AYDIN G., VAN ENGELBURG-VAN LONKHUYZEN M. L., BAKTIR Z. S., KAYA MUTLU E., MUTLU C., DE BİE R. A.  
TURKISH JOURNAL OF GASTROENTEROLOGY, cilt.31, sa.6, ss.482-488, 2020 (SCI-Expanded)
- III. **The short-term effectiveness of low-level laser, phonophoresis, and iontophoresis in patients with lateral epicondylitis**  
Baktır S., Razak Ozdincler A., KAYA MUTLU E., Bilsel K.  
Journal of Hand Therapy, cilt.32, sa.4, ss.417-425, 2019 (SCI-Expanded)

## Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Üniversite Öğrencilerinde Ağrı, Aleksitimi, Depresif Belirti Yaygınlığı ve Yaşam kalitesinin Değerlendirilmesi**  
KURTARAN M., BAKTIR Z. S., Şeker Abanoz E., YELDAN İ.  
Sakarya Tıp Dergisi, cilt.9, ss.433-441, 2019 (Hakemli Dergi)
- II. **Fiziksel Engelli ve Sağlıklı Çocuklarda Solunum Parametrelerinin Karşılaştırılması**  
MUAMMER R., BAKTIR Z. S., HAYRAN O. E.  
Bezmialem Science, cilt.3, sa.5, ss.8-11, 2015 (Hakemli Dergi)

- III. **İstanbul Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesindeki Akademisyen ve İdari Personelin Çalışma Ortamı Ergonomisinin Değerlendirilmesi**  
ÖZDİNÇLER A., TARAKCI E., BAKTIR Z. S., ESİN Ö.  
Sağlık Bilimleri ve Meslekleri Dergisi, cilt.1, sa.1, ss.11-16, 2014 (Hakemli Dergi)

### **Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar**

- I. **The Effect of the Age on Kinesiophobia In Patients with Knee Osteoarthritis Participating Rehabilitation Program**  
Baktır Doğan Z. S., Akbaba Y.  
5.Uluslararası Başkent Fen Sosyal ve Sağlık Bilimleri Kongresi, Ankara, Türkiye, 11 - 12 Haziran 2022, ss.20
- II. **A Review about the Relationship Among Physical Activity, Exercise and Cognition**  
Baktır Doğan Z. S.  
6. Değişen Dünyada Fen Sosyal ve Sağlık Bilimleri Kongresi, İstanbul, Türkiye, 2 - 03 Temmuz 2022, ss.15
- III. **Which Aspects of Quality of Life are Affected from the Functional Improvement in Knee Osteoarthritis**  
Baktır Doğan Z. S., Akbaba Y., Kaynak G.  
The 6th World Disability and Rehabilitation Conference 2021, Sri-Jayawardenepura, Sri Lanka, 11 - 12 Kasım 2021, ss.10
- IV. **The Effect of Exercise Combinations on Pain, Function and Proprioception in Knee Osteoarthritis**  
Baktır Doğan Z. S., Akbaba Y., Kaynak G.  
5. Uluslararası Bilimsel Araştırmalar Kongresi, İstanbul, Türkiye, 14 - 15 Ağustos 2021, ss.242
- V. **Supervised-Graded Exercise on Chronic Lateral Elbow Tendinopathy.**  
Razak Özdiñçler A., Baktır Doğan Z. S., Kaya Mutlu E.  
4. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi, Burdur, Türkiye, 8 - 10 Nisan 2021, ss.139
- VI. **Sağlık Bilimleri Alanında Eğitim Gören Üniversite Öğrencilerinin Sosyodemografik Özellikleri ve Egzersiz Alışkanlıklarının İncelenmesi.**  
şeker abanoz e., KURTARAN M., BAKTIR Z. S., YELDAN İ.  
7. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Türkiye, 18 - 20 Nisan 2019
- VII. **Çocukluk çağı mesane ve bağırsak disfonksiyonu anketinin Türkçe versiyonu (ÇMBDA): Kültürlerarası uyum, geçerlilik ve güvenilirliği**  
VAN ENGELBURG VAN LONKHUYZEN M., BAKTIR Z. S., AYDIN G., KAYA MUTLU E., MUTLU C., DE BİE R.  
7. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Türkiye, 18 - 20 Nisan 2019
- VIII. **Bir işte çalışan ile çalışmayan üniversite öğrencilerinde kas iskelet sistemi rahatsızlığı, depresyon düzeyi ve yaşam kalitesinin karşılaştırılması.**  
KURTARAN M., şeker abanoz e., BAKTIR Z. S., YELDAN İ.  
Uluslararası Katılımlı XVII. Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Gelişmeler Kongresi, 18 Nisan - 20 Ağustos 2018
- IX. **Düzenli Egzersiz Yapan Ve Yapmayan Üniversite Öğrencilerinde Alt Ekstremitte Ağrısı, Depresyon Ve Yaşam Kalitesi Düzeylerinin Karşılaştırılması.**  
BAKTIR Z. S., KURTARAN M., şeker abanoz e., YELDAN İ.  
Uluslararası Katılımlı XVII. Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Gelişmeler Kongresi, 18 - 20 Nisan 2018
- X. **Üniversite öğrencilerinde omurga ağrısı prevalansı: depresyon ve aleksitimi düzeyi ile ilişkisi**  
şeker abanoz e., BAKTIR Z. S., KURTARAN M., YELDAN İ.  
Uluslararası Katılımlı XVII. Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Gelişmeler Kongresi, 18 - 20 Nisan 2018
- XI. **IONTOPHORESIS OR PHONOPHORESIS WITH OR WITHOUT EXERCISE**  
ÖZDİNÇLER A., BAKTIR Z. S., KAYA MUTLU E., BİLSEL İ. K.  
EFIC, KAOPENHAG, Danimarka, 6 - 09 Eylül 2017
- XII. **THE EFFECT OF LASER, PHONOPHORESIS AND IONTOPHORESIS FOR PAIN AND FUNCTION IN LATERAL EPICONDYLITIS**  
BAKTIR Z. S., ÖZDİNÇLER A., KAYA MUTLU E., BİLSEL İ. K.

EFIC, KOPENHAG, Danimarka, 6 - 09 Eylül 2017

- XIII. **Lateral Epikondilitli Olgularda Omuz ve Dirsek Eklemine Farklı Pozisyon Ve Açılarında Kavrama Kuvvetinin Değişimi**  
BAKTIR Z. S., KAYA MUTLU E., BİLSEL İ. K., ÖZDİNÇLER A.  
1.Ortopedik Rehabilitasyon Sempozyumu, İstanbul, Türkiye, 14 - 15 Mayıs 2016, cilt.3, ss.1-21
- XIV. **Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Öğrencilerinde Fiziksel Aktivite, Yeme-Alişkanlıkları, Benlik Saygısı ve Depresyon Arasındaki İlişki**  
KURAN ASLAN G., ÖZDİNÇLER A., ZENGİNLER Y., AKINCI B., KUŞ G., BAKTIR Z. S.  
XV.Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, Ankara, Türkiye, 8 - 12 Nisan 2014, cilt.25, ss.44
- XV. **Akademisyen Ve Personelin Üniversitedeki Çalışma Ortamı Ergonomisinin Değerlendirilmesi**  
ÖZDİNÇLER A., BAKTIR Z. S., TARAKCI E., ESİN Ö.  
XV.Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, Ankara, Türkiye, 08 Nisan 2014 - 12 Nisan 2015, cilt.25, ss.59
- XVI. **Sağlıklı ve Fiziksel Engelli Çocuklarda Solunum Parametrelerinin Karşılaştırılması**  
MUAMMER R., BAKTIR Z. S., HAYRAN O. E.  
35.TÜSAD(Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği )Kongresi, İzmir, Türkiye, 2 - 06 Ekim 2013, ss.31

## Bilimsel Kuruluşlardaki Üyelikler / Görevler

World Disability and Rehabilitation Conference Committee (WDRC), Ülke Temsilcisi, 2022 - Devam Ediyor , Türkiye  
Türkiye Fizyoterapistler Derneği, Üye, 2017 - Devam Ediyor , Türkiye

## Bilimsel Hakemlikler

Akdeniz Tıp Dergisi, Hakemli Bilimsel Dergi, Mart 2022

## Bilimsel Danışmanlıklar

Lokman Hekim Üniversitesi, Bilimsel Projeler İçin Yapılan Danışmanlık, Lokman Hekim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, Türkiye, 2023 - Devam Ediyor  
Lokman Hekim Üniversitesi , Kurum veya Organizasyonlar İçin Yapılan Danışmanlık, Lokman Hekim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, Türkiye, 2022 - Devam Ediyor

## Etkinlik Organizasyonlarındaki Görevler

Baktır Doğan Z. S., II. Fizyoterapide Özel Konular Kongresi "İnmede Fizyoterapi ve Rehabilitasyon", Bilimsel Kongre / Sempozyum Organizasyonu, Ankara, Türkiye, Kasım 2023  
Baktır Doğan Z. S., FTR Danışman & Lisansüstü Öğrenci Buluşması, Öğrenci Kulübü ve Toplulukları Faaliyeti, Ankara, Türkiye, Mayıs 2023  
Bek N., Ünver B., Sarı M., Öztürk D., Baktır Doğan Z. S., Taşkın B., Tunç A. R., Karaduman A. A., Ayak ve Ayak Bileği Günleri - II "Plantar Basınç Analizinin Klinik Önemi Sempozyumu", Bilimsel Kongre / Sempozyum Organizasyonu, Ankara, Türkiye, Ocak 2023

## Kongre ve Sempozyum Katılımı Faaliyetleri

Fascial Manipulation, Katılımcı, İstanbul, Türkiye, 2024  
"TÜBİTAK ARDEB Destek Programları Tanıtımı ve Bilgilendirme Semineri, Katılımcı, İzmir, Türkiye, 2023  
SKOLYOZDA KONSERVATİF TEDAVİ YÖNTEMLERİ, Katılımcı, Ankara, Türkiye, 2023

Web of Science Core Collection kullanarak güvenle araştırma yapın!, Katılımcı, Ankara, Türkiye, 2023  
Engellilik Çalışmaları Mükemmeliyet Alanı- Claudine Sherrill'in Anısına Erken Müdahalede Gelişimsel Yaklaşımlar & Motor Beceri Odaklı Müdahale Sempozyumu, Katılımcı, İstanbul, Türkiye, 2023  
Yutma Bozukluklarına Genel Yaklaşım, Katılımcı, Ankara, Türkiye, 2023  
Myofasyal Tetik Noktalar, Santral Sensitizasyon Ve Kronik Orofasyal Ve Servikal Ağrı, Katılımcı, Ankara, Türkiye, 2023  
Endometriosis Webinarı, Katılımcı, İstanbul, Türkiye, 2023  
Uzmanından Dinle Webinar Serisi, İzleyici / Dinleyici, Ankara, Türkiye, 2023  
Nadir Hastalıklar Çevrimçi Sempozyumu, İzleyici / Dinleyici, Ankara, Türkiye, 2023  
Etkin Kampüs Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Vaka Akademisi, Davetli Konuşmacı, Ankara, Türkiye, 2023  
TFD Deprem Eylem Planı Eğitim Serisi, İzleyici / Dinleyici, Ankara, Türkiye, 2023  
TFD Eylem Planı Eğitim Serisi, İzleyici / Dinleyici, Ankara, Türkiye, 2023  
Ayak-Ayak Bileği Günleri II, Çalışma Grubu, Ankara, Türkiye, 2023  
7. Ulusal Romatolojik Rehabilitasyon Kongresi, İzleyici / Dinleyici, Ankara, Türkiye, 2022  
Uzmanından Dinle Webinar Serisi, İzleyici / Dinleyici, Ankara, Türkiye, 2022